

Bauchtanz, Bananen und Blasen

Knapp 3.000 Teilnehmer beim fünften internationalen Antalya-Marathon „Runtalya“

VON
BASTIENNE EHL

Marathonlauf mit Blick auf das Taurusgebirge: Bei strahlendem Sonnenschein liefen die Teilnehmer des „Runtalya“ vom Start aus entlang der historischen Altstadt Antalyas und weiter an der Türkischen Riviera.

36.000 Wasserflaschen, 5.000 Sportdrinks, sechs Tonnen Äpfel, Bananen und Orangen, 5.700 Müsliriegel und 5.000 Sesamkringel – was wie der Tagesbedarf einer Kleinstadt klingt, wurde beim diesjährigen Marathon am 7. März in Antalya an insgesamt 25 Verpflegungsstationen an die Läufer verteilt.

Entlang der 42 Kilometer langen Strecke sowie im Start- und Zielbereich standen außerdem 250 Helfer, zehn Krankenträger, 20 Ärzte und 280 Polizisten bereit, um den reibungslosen Ablauf des Events zu sichern. Und nicht zu vergessen die 170 Animatoure, die unterwegs für Abwechslung sorgten. Mit dabei waren unter anderem Bauchtänzerinnen,



Auf die Plätze, fertig, los: Bei frühlingshaften Temperaturen machten sich die Läufer vom Start aus vor dem Museum Antalyas auf den Weg. Fotos: Ehl

Feuerschlucker und traditionell kostümierte Trommler.

Das logistisch aufwändige Mammutprojekt „Runtalya“ haben die Mitarbeiter des

Reiseveranstalters Öger Tours gemeinsam mit dem ortsansässigen Holidayplan bereits im fünften Jahr hintereinander auf die Beine gestellt.

Von den knapp 3.000 angemeldeten Läufern stammen rund 1.800 aus der Türkei. „Eine absolute Besonderheit“ wertet Okan Doganaslan, Race Director von Öger, diese Zahl. „In der Türkei läuft man eigentlich nicht gerne aber wir haben es geschafft, die Menschen zu motivieren.“ 1.000 Läufer für den Marathon, den Halbmarathon und den Zehn-Kilometerlauf kamen aus 35 weiteren Ländern, darunter rund 700 aus Deutschland. Zudem meldeten sich 3.500 Menschen für den Fun Run (vier Kilometer) und rund 200 Vier- bis Sechsjährige für den erstmals stattgefundenen Bambini Lauf.

Beim Zieleinlauf im Atatürk Fußballstadion im Zentrum von Antalya gab es dann einen

deutschen Doppelsieg. Den Marathon der Männer gewann Sascha Velten mit einer Zeit von 2:36:46. Als erste Frau lief Birgit Lennartz mit 3:10:30 über die Ziellinie. Ihre Siegesprämie, eine einwöchige Reise ins Luxushotel „Mardan Palace“ in Antalya, versteigerte die Läuferin während der offiziellen Anschlussfeier für 2.000 Euro. „Damit möchte ich die türkische Laufgruppe ‘Adim adim’ (türkisch: ‘Schritt für Schritt’) unterstützen, die sich für soziale Projekte einsetzt. Außerdem habe ich einen altersschwachen Kater zuhause, den kann ich nicht so lange alleine lassen“, lachte die 44-Jährige.

Der 6. Internationale Öger Antalya Marathon findet am 20. März 2011 statt. Frühbucherrabatt auf die Anmeldegebühr von 50 Prozent für Anmeldungen bis 30. Juni 2010. Weitere Infos unter www.oeger.de und www.runtalya.de im Internet.



Marathon gekoppelt mit Entertainment: Unterhaltung unterwegs wie hier boten insgesamt 170 Animatoure entlang der Laufstrecke.

Beauty & Wellness

Nageldesign + mehr

Schöne gepflegte Fingernägel/Hände und Füße. Maniküre, kosm. Fußpflege, nur hochw. Markenprodukten. Preise inkl. French u./od. Nailart. Auch bei Ihnen zuhause ☎ 0170 - 711 45 46

Kleinanzeigen

für den Weser Report und Delme Report und für den Hamme / Wümme Report ☎ 0421-3666400 Fax 0421-3666500 oder per E-Mail an fliesstext@weserreport.de

Sport

**** NEUER KINDER - KARATEKURS: **** (ab 6 Jahren) Selbstbehauptung und Selbstvertrauen werden spielerisch vermittelt: jetzt auch in Bremen-Horn! Ab sofort immer mittwochs und freitags um 16 Uhr. Im Fitness Park, Haferswende 6, Horn-Lehe ☎ 0421-2760001

Urlaub/Reisen

ab Bremen, 14 Tage im Mai: Kos, 4*/HP 449 €, AI 589 €; Türkei, 4*/AI 449 €; ab Hannover, Verein. Arab. Emirate, 1 Woche, 4*/AI ab., uvm., ☎ 04202 - 988 11 01, a.So.

Ems/Dollart FeWo, 2 Zi., Kü., Bad, ruhige Lage, 20 Min. bis Emden, für Naturfreunde, 35 €/Tag. Tel./Fax 04921/57101

Frühlingserwachen im Harz! Schon ab 48 € p.P./Tg./HP im DZ mit 4-Sterne Komfort im kinderfreundlichen Hotel Seela in Bad Harzburg. Infos im Internet www.hotel-seela.de oder ☎ 05322-7960

Herzogstadt Celle, schmucke App.Whg. mit Blick auf Waldsee. ☎ 001/1858

Mosel, Nähe Bernkastel: Fewo 2 - 5 Personen ab 31 € Balkon. ☎ 06507-5766 www.weingut-ferres.de

Norderney DZ/App./FeWos, Info: ☎ 04932-927850 www.stenzel-norderney.de

Ostsee b. Damp, skand. FeHs., ki-frdl., Sat-TV, Fahr., Kamin, Zetr.-Hzg., ☎ 04721-438739 ☎ 0173-9350867

Schauplatz der Geschichte - Ägypten, 15 Tage, 5* Hotel/Schiff, z.B. Juni 2010, p.P. ab 599 €, VP/AI - Nähere Info: Reisedienst von Rahden, Weserstrandstr. 17, 28779 Bremen ☎ 0421-690450

TUI - Mein Schiff

Kurztrip Kopenhagen & Oslo, 1.9.-5.9.2010, 4 Nächte ab 495 €; MSC Kreuzfahrten, Westl. Mittelmeer, Sep. od. Okt., 1 Woche ab 599 € (zzgl. Anreise), uvm. ☎ 04202-988 11 01, au. So.

Gothaer Späbtage

Morada HOTEL GOTHAER HOF

in der Residenzstadt Gotha Spitzenleistungen zu einem Spitzenpreis

Das MORADA HOTEL GOTHAER HOF befindet sich nahe dem Stadtzentrum der Residenzstadt. Das Hotel verfügt über 102 Zimmer (alle mit DU/WC, Fön, Tel., Sat-TV, Schreibtisch und teilweise Balkon), Ambiente-Hallenbad, Sauna, Solarium, Fitnessbereich, Restaurant, Hotelbar, Veranstaltungsräume und Sommerterrasse. Entdecken Sie den Thüringer Wald oder stellen Sie der Landeshauptstadt Erfurt einen Besuch ab.

Leistungen: 2, 5 o. 7 x Übernachtung im komfort. Hotelzimmer inkl. HP, 2, 5 o. 7 x „all-inclusive“ Getränke zum Abendessen (Bier, Hauswein, alkoholfreie Getränke), 1 x Wellnessdrink, 1 x Sektarrangement im Zimmer, 1 x geselliger Tanzabend, Nutzung des hauseigenen Wellness- und Freizeitbereichs nach Verfügbarkeit

MORADA Kinderermäßigung: Bis zu 100% Ermäßigung. **ab € 95,- p. P. im DZ** EZ-Zuschlag: € 13,- pro Nacht

3 Tg.	16.04. - 18.04.2010	95,-
3 Tg.	23.04. - 25.04.2010	95,-
3 Tg.	30.04. - 02.05.2010	95,-
3 Tg.	07.05. - 09.05.2010	95,-
3 Tg.	21.05. - 23.05.2010	95,-
3 Tg.	28.05. - 30.05.2010	95,-
6 Tage	28.03. - 02.04.10	189,-
8 Tage	11.04. - 16.04./18.04.10	199,-
	18.04. - 23.04./25.04.10	199,-
	25.04. - 30.04./02.05.10	199,-
	02.05. - 07.05./09.05.10	199,-
	16.05. - 21.05./23.05.10	199,-
	23.05. - 28.05./30.05.10	199,-
	06.06. - 11.06./13.06.10	199,-
	13.06. - 20.06.10	265,-

www.morada.de
E-Mail: buchung.ev@morada.de
Info & Prospekte kostenlos anfordern!
Freecall: ☎ 0 800/123 39 39
tägl. von 8.00 - 20.00 Uhr auch Sa. & So.

www.weserreport.de

***** KIPS *****
„Das süße Leben“
KLAUS HOFFMANN & Band
 12. November 2010, 20 Uhr - Bremen, Glocke
 Tickets bei KPS Tickets i.Hs. Karstadt, telefonisch unter 01805-570 000* sowie unter www.eventim.de *0,14 €/Minute, Mobilfunkpreise max. 0,42 €/Minute

Freizeit und Erholung

Camping

Barankauf aller Wohnmobile und Wowa ☎ 0800-1860000 (gebührenfrei)

Brauchen Sie Ihren Wohnwagen noch? ☎ 04232-85051

FREIZEIT AG, Dethleffs, Knaus, An-u. Verkauf aller Fabrikate. Reparatur, Vermietung, Ausstellungshalle. Sonntag Schautag 11-16 Uhr Barkhausenstr. 3, ☎ 0421-543012 www.freizeit-ag.de

Ganzjahrescampingplätze, auch im Winter nutzbar, Am Naturschutzgeb. Wümmewiesen, zw. HB-Borgfeld + Fischerhude, Am Hexenberg 3 ☎ 0421-2070105, 0178-3809284

Kaufe alle Wohnwagen ☎ 04131-981711

Kaufe Wohnmobile + WW ☎ 04830-409

Kaufe Wohnmobile 0481-4216870

Reisemobile/Wohnw.

www.rauert-reisemobile.de, 26655 Westerstede-Moorburg, ☎ 04488-77800

Suche dringend Wohnwagen v. Bj. 79-2008, auch rep.-bedürftig. D. Schmidt ☎ 0171-3743474

Gesundheit

Abnehmen m. Herbalife ☎ 04241-828538

Fußpflege mobil ☎ 0421-5799971

Krohne Tagespflege in Schwachhausen - Betreuung durch geschultes Fachpersonal. Mit Mittagessen und Kaffee/Kuchen. Auf Wunsch mit Fahrdienst. Mehr Infos unter Tel. 505559 oder www.krohne-bremen.de

WOHIN?

BELIEBTE AUSFLUGSZIELE

BEST WESTERN DOMICIL
IHR HOTEL MIT VIEL VERGNÜGEN

z.B.: 2 Ü/F/HP, Begr.-Cocktail, Präsent, Candle-Light-Dinner € 125,- p.P. im DZ

29693 Hodenhagen bei Walsrode
www.domicil-hodenhagen.bestwestern.de

HOTEL AQUARIUM FRIEDRICHSTADT

FRÜHLINGSERWACHEN (MÄRZ/APRIL): 2 Ü/F, 1x 3-G-Menü, 1x 4-G-Menü+1 Fl. Wein, 1x Kaffee/Kuchen, Bes. v. Schiff.-Museum/Husum, Sauna... ab € 168,50 p.P./DZ
Tel. 0 48 81 / 9 30 50 • info@hotel-aquarium.de

Ferien- und Wellnesshotel Waldfrieden Hitzacker

Toller Elbblick • Tel. 0 58 62 / 9 67 20
FRÜHLICHE OSTERN: 3 Ü/F, Festmenü, Osterfeuer, Elbfahrt ab € 195,00 pro Person im DZ
www.hotel-waldfrieden.info

Direkt am Kurpark, Fluß und Fußgängerzone

Landhaus zur Aue

verwöhnwoche
...im Haus in der 1. Reihe...
...einmal etwas nur für mich...
6 ÜF + 2 Massagen • 2 Eintritt/Therme im EZ € 345,- • im DZ € 325,- p.Pers.
29549 Bad Bevensen • Tel.: 0 58 21 / 9 84 10
www.landhaus-bad-bevensen.de

Frühjahrs hit (6 Ü/HP/p.P.) € 336,00
Verwöhn tage (2 Ü/HP/p.P.):
 Osterfeuer und mehr € 175,00
 Radeln • Wandern • Wellness € 164,00
 Springtime for body € 199,00
 Frühlingscocktail € 135,00

mit Badespaß und mehr...

PARKHOTEL HITZACKER

Tel.: 0 58 62 / 97 70 • Fax: 97 73 50
 Am Kurpark 3, 29456 Hitzacker (Elbe)
www.parkhotel-hitzacker.de

RESIDENZ DAHLKE das Senioren Hotel

kompl. Rollstuhlgerecht, Bewegungsbad, eigener ambulanter Pflegedienst

TOP ANGEBOT: 07.04.2010
 12 Tage mit Halbpension
 DZ ab € 396,- p. Pers. • EZ ab € 492,-
 Am Amselstieg 17-23 • 29549 Bad Bevensen
 Tel.: 05821/504-0 • www.seniorenhotel-dahlke.de

Landhaus Höpen

Erholen und genießen in der Heide OSTERN IN DER LÜNEBURGER HEIDE
 **** Resort + Natur pur • Restaurant, Bar, Mega-Bad
 Großes Osterfeuer, Kutschfahrt, Festmenü
 2 Tage ÜB/HP/Osterprogr. ab € 208,- p.P./DZ
 3 Tage ÜB/HP/Osterprogr. ab € 303,- p.P./DZ
 Bitte Prospekt anfordern!
 29640 Schneverdingen, ☎ 0 51 93/8 20
www.landhaus-hoepen.de

Parkhotel Bad Bevensen

Jetzt NEU: „THERMEplus“
 Mit jeder Übernachtung erhalten Sie freien Eintritt in die Jod-Sole-Therme!

Telefon: 0 58 21 / 70 07
www.parkhotel-bad-bevensen.com

Nächster Erscheinungstermin: 25. April 2010 • Anzeigen und Gestaltung: www.mw-koeppe.de



Kurreisen u. Donaukreuzfahrten

Kururlaub - Abfahrt jeden Montag
 Haustürabholung, Mittagsimbiss auf Hin- u. Rückfahrt

Marienbad-4*-Hotel Reitenberger, inkl. 12 Anwend.
 Softdrinks zu den Mahlzeiten 8 Tage HP ab **599€***

Karlsbad-4*-Hotel Ruze, inkl. 10 Anwendungen
 Kleines, sehr persönliches Hotel 8 Tage HP ab **589€***

Bad Füssing-3*-Kur-u. Thermalhotel Ludwig Thoma
 Inkl. Nordic Walking-Kurs 8 Tage HP ab **719€***

Verlängerung auf 15/22 Tage möglich

Donau-Kreuzfahrten von Mai - September jeden Donnerstag
MS Donaustar*-Passau-Budapest-Kalocsa-Passau**
 z.B. 2-Bett Hauptdeck achtern 8 Tage VP ab **898€***

Weitere Kurangebote nach **Polen, Ungarn** und weitere **Donaukreuzfahrten** entnehmen Sie bitte unserem aktuellen Kurkatalog

Beratung und Buchung *alle Preise p.P. im DZ/2-Bett-Kabine im Reisebüro oder unter Tel. Alter Postweg 29 - 26409 Wittmund
Tel. 04462/888 41-46 www.janssen-reisen.de

JANSSEN REISEN